



NAPARY

LAWENDOWY RELAKS

2 PORCJE

- * 2 łyżeczki suszonych kwiatów lawendy
lub kilka całych gałązek
- * 2 szklanki wody
- * kilka kropel soku z cytryny
- * syrop z agawy

Zagotuj wodę, zalej lawendę i odstaw pod przykryciem do zaparzenia. Rozlej do kubeczków, dodaj miód i kilka kropel soku z cytryny.

SMACZNEGO!

