



GRZAŃCE NA BAZIE HERBAT

RUMIANEK I ANYŻ

2 PORCJE

- * 2 łyżki suszonych koszyzków rumianku
- * 2 szklanki wody
- * 1 gwiazdka anyżu
- * 1 pomarańcza
- * syrop daktylowy

Zagotuj wodę, zalej rumianek z anyżem i odstaw po przykryciu do zaparzenia. Pomarańczę podziel na pół. Z jednej części wyciśnij sok, a drugą pokrój na plasterki. Przecedź herbatę do kubeczków, dodaj plasterki pomarańczy i dodaj syropu daktylowego tyle, ile lubisz.

SMACZNEGO!

