



**GRZAŃCE NA BAZIE HERBAT**

# CZARNY BEZ I ŻURAWINA

## 2 PORCJE

- \* 2 łyżeczki czarnej herbaty
- \* 2 szklanki wody
- \* syrop z owoców czarnego bzu
- \* kilka kuleczek mrożonej żurawiny
- \* 4 goździki

Żurawinę rozmroź. Zagotuj wodę z goździkami, dodaj czarną herbatę i odstaw pod przykryciem do zaparzenia na tak długo jak lubisz. Przecedź i rozlej do kubeczków. Dodaj syrop z owoców czarnego bzu i żurawinę.

## SMACZNEGO!

